



Guida alla scelta di un materasso di qualità

A CURA DI MANIFATTURA FALOMO



1 - Introduzione	4
Il materasso: un prodotto dal valore nascosto	
2 - Che cos'è l'ergonomia?	5
Ergonomia & Materasso	
Oltre l'estetica del materasso	
Il materasso: come scegliere un abito o un paio di scarpe	
3 - La prova del materasso	6
La prova del materasso: abiti comodi e fiducia nel rivenditore specializzato	
Ergo-Check: la pressione del corpo nel materasso	
Il punto di partenza? Peso, statura e la posizione assunta nel sonno	
Comunicare al venditore la propria statura e peso	
Domande da porsi durante la prova	
La prova della mano: semplice, utile ed efficace!	
4 - Tipologie di materassi	9
Materassi a molle	
Come riconoscere un materasso a molle di qualità	
Materassi a molle & silenziosità del materasso	
Materassi a molle indipendenti	
Molle indipendenti ad accoglienza progressiva	
Materassi in lattice, le diverse tipologie	
Materassi in espanso	
La caratteristica principale del poliuretano è la versatilità	
Il poliuretano a base d'acqua	
Materassi in viscoelastico	
5 - Materasso & Salute	16
La schiena	
Il collo	
Problemi di circolazione e formicolii articolari	
Le allergie all'acaro della polvere	
Le cervicali	
Il reflusso gastrico	
Il timpano e la compressione dell'orecchio	
Energia vitale	

6 - Rivestimento del materasso	19
I materiali utilizzati per realizzare la fodera dei materassi L'importanza della sfoderabilità del materasso	
7 - La cura del particolare	22
Attenzione alle cuciture Maniglia resistente in pelle/tessuto Fascia perimetrale traspirante La fodera interna Imbottitura e contatto con la pelle	
8 - Materassi realizzati a mano	25
Perché un materasso realizzato a mano fa la differenza	
9 - Cos'è il sistema letto?	26
Rete & Materasso Guanciale & Materasso La funzione del guanciale: sostenere il collo durante il sonno	
10 - Qualità & Certificazioni	29
Marchi e chiarezza del loro significato La definizione di "qualità" Verificare sempre le certificazioni di qualità Manifattura Falomo garantisce i suoi prodotti per 5 anni Marchi di certificazione: facciamo chiarezza Certificazione OEKO-TEX Standard 100 Certificazione HYG-CEN	
11 - Domande Frequenti	33
12 - Conclusioni & Consigli	39

1 - Introduzione

L'ACQUISTO DEL MATERASSO: UN MOMENTO MOLTO IMPORTANTE

L'acquisto di un materasso è un evento molto importante nella vita di una persona.

Dormire è indispensabile, ma riposare bene è fondamentale e la qualità del nostro sonno è strettamente legata alla qualità del nostro materasso.



Il materasso: un prodotto dal valore nascosto all'interno...

Non tutti sono in grado di valutare in modo approfondito le caratteristiche del materasso, prodotto il cui valore principale è nascosto al suo interno.

Le informazioni contenute in questa guida sono frutto di 50 anni di rapporto tra il Consumatore e

Manifattura Falomo la quale attraverso dialoghi diretti con i suoi Clienti e un'approfondita valutazione delle esigenze del Consumatore, ha realizzato questo piccolo manuale con il quale vuole trasmettere a tutti le proprie conoscenze.

2 - Che cos'è l'ergonomia?

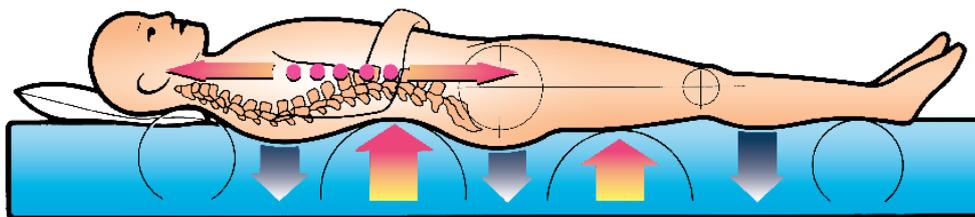
IL RAPPORTO TRA L'UOMO E IL SISTEMA LETTO

Ergonomia & Materasso

Il termine "ergonomia" nasce nel 1857 e deriva dalle parole greche "érgon" (lavoro) e "nomos" (regola, legge).

L'ergonomia studia il rapporto tra l'uomo e gli oggetti che utilizza, gli spazi dove esso vive e lavora. La qualità del rapporto tra l'utente e il mezzo utilizzato è determinata dal livello di ergonomia. Il requisito più importante per

determinare questo livello è la sicurezza, seguito dall'adattabilità, l'usabilità, il comfort, la gradevolezza, la comprensibilità e così via. Un materasso deve avere delle eccellenti proprietà ergonomiche affinché risulti comodo e adattabile al corpo della persona.



Oltre l'estetica del materasso

Al momento dell'acquisto è facile che il Consumatore si faccia entusiasmare dalla bellezza del tessuto del materasso, dalla morbidezza e delicatezza della fodera che lo riveste, lasciandosi quindi colpire principalmente dall'estetica del prodotto. Questi elementi giocano un ruolo determinante nella qualità e funzionalità del materasso, ma non dovranno distrarre troppo l'attenzione del Consumatore, che dovrà, invece, focalizzarsi maggiormente

sulle caratteristiche interne del materasso. L'interno del materasso detto anche "l'anima del materasso", è quella parte strutturale interna che deve garantire la qualità del materasso nel tempo e la qualità del riposo negli anni. Il Consumatore prima di acquistare un qualsiasi prodotto dovrà quindi provarlo e accertarsi che corrisponda perfettamente alle proprie esigenze.

Il materasso: come scegliere un abito o un paio di scarpe.

Chi ha mai acquistato un abito senza prima verificarne la sua perfetta vestibilità? Allo stesso modo il materasso deve vestire nel migliore dei modi il corpo del Consumatore notte dopo notte, assicurandogli un riposo rigenerante e confortevole.

3 - La prova del materasso

COME TROVARE IL MATERASSO GIUSTO NEL PUNTO VENDITA

La prova del materasso: abiti comodi e fiducia nel rivenditore specializzato



Il Consumatore si troverà all'interno di un punto vendita specializzato con una persona qualificata di fronte a sé che illustrerà i prodotti e verrà invitato a provarli.

I materassi dovranno ovviamente essere presentati senza il loro classico imballo di nylon. Il Consumatore non dovrà esitare a distendersi sopra. Non dovrà sedersi semplicemente sopra il bordo come spesso accade ma dovrà sdraiarsi e provare bene il materasso.

Il Consumatore al momento della prova del materasso dovrà indossare abiti comodi e prendersi tutto il tempo che serve.

Dovrà farsi guidare e consigliare dal negoziante. Come abbiamo precedentemente detto, al momento dell'acquisto è facile essere colpiti dall'estetica del prodotto ed essere influenzati dalla scenografia creata all'interno del negozio.

È invece importante capire qual è il materasso più adatto e quale si conforma meglio al corpo. Il materasso migliore sarà quello che trasmetterà un'immediata sensazione di benessere in tutte le posizioni lo si provi.

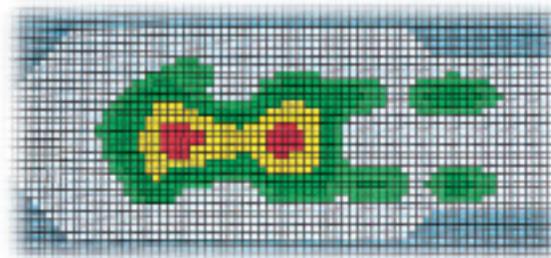
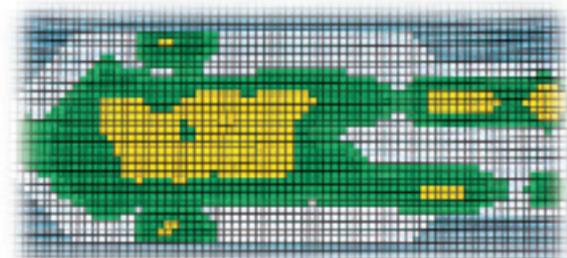
Il Consumatore dovrà chiudere gli occhi, rilassarsi e sentire il proprio corpo sostenuto correttamente dal materasso in tutte le posizioni: prima supino, poi sul fianco e **provando anche a girarsi più volte.**

Ergo-Check: la pressione del corpo nel materasso

Ancora pochi Consumatori mettono in relazione la qualità del loro sonno con la qualità del materasso.

Esistono dei metodi scientifici per una scelta idonea del materasso: dispositivi in grado di misurare i punti di eccessiva pressione tra corpo e materasso.

È dimostrato che esiste un rapporto causa-effetto tra l'eccessiva rigidità del materasso ed i disturbi del riposo che causa malesseri come: mal di testa, torcicollo, fibrosi, dolori alle articolazioni, mal di schiena o cattiva circolazione.



Questi dispositivi scientifici Ergo-Check in grado di misurare i punti di eccessiva pressione (zone in rosso nella figura a destra) tra materasso e corpo sono molto costosi e per questo motivo è raro trovarli all'interno dei punti vendita.



Il punto di partenza? Peso, statura e la posizione assunta nel sonno,

Riposare in un letto troppo duro compromette la naturale curvatura della colonna vertebrale; viceversa, un letto troppo morbido non la sostiene in modo adeguato; ciò determina che durante il riposo muscoli e legamenti tendono a compensare la curvatura della colonna, provocando continui cambi di posizione e risvegli.

Al mattino si manifestano dolori, irrigidimento del collo, formicolii e la compressione dei vasi sanguigni periferici arteriosi e venosi

provocando ***l'ipossia*** (lo scarso afflusso del sangue).

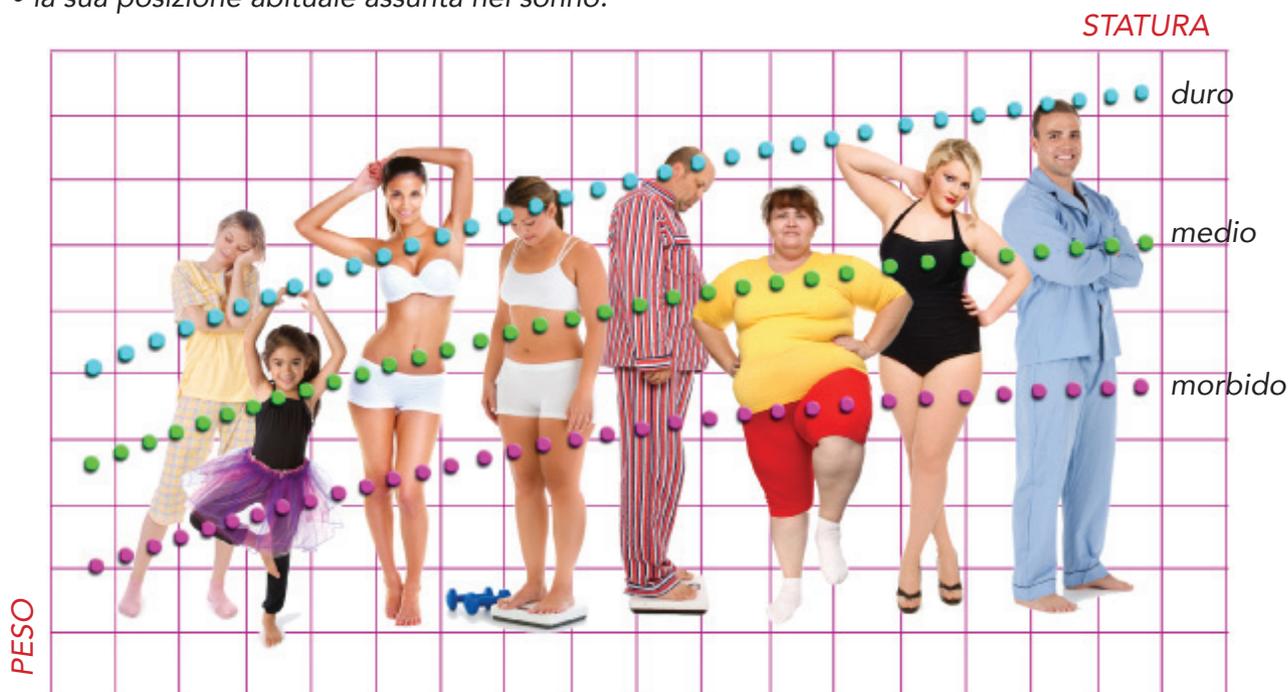
Per capire l'effetto della pressione sulla pelle, è sufficiente premere per qualche istante con un dito sul dorso della mano: il calore chiaro che si nota è indice di scarsa circolazione sanguigna causata dalla pressione.

Questo fenomeno si potrebbe verificare anche di notte se ***il corpo riposa su un materasso troppo rigido.***

Comunicare al venditore la propria statura e peso

Per stabilire il grado di sostegno (la durezza) più adeguato del materasso il Consumatore deve comunicare al negoziante:

- *il suo peso;*
- *la sua statura.*
- *la sua posizione abituale assunta nel sonno.*



Durante la prova il Consumatore dovrà porsi le seguenti domande:

1. *La prima sensazione è confortevole?*
2. *Il grado di durezza è giusto?*
3. *Vi sentite ben sostenuti in tutte le posizioni?*
4. *Dopo un po' sentite compressioni sugli arti?*
5. *I materiali sono di buona qualità?*
6. *È silenzioso?*
7. *La garanzia è soddisfacente?*

La prova della mano: semplice, utile ed efficace!

Quando il Consumatore si trova presso un negozio può allora fare una semplice prova empirica molto utile per scegliere il materasso più idoneo: **in posizione supina infilare la mano fra la zona lombare e il materasso.**

Se la mano stenta ad entrare in questa zona, il materasso risulta troppo morbido e il corpo tenderebbe ad affondare eccessivamente

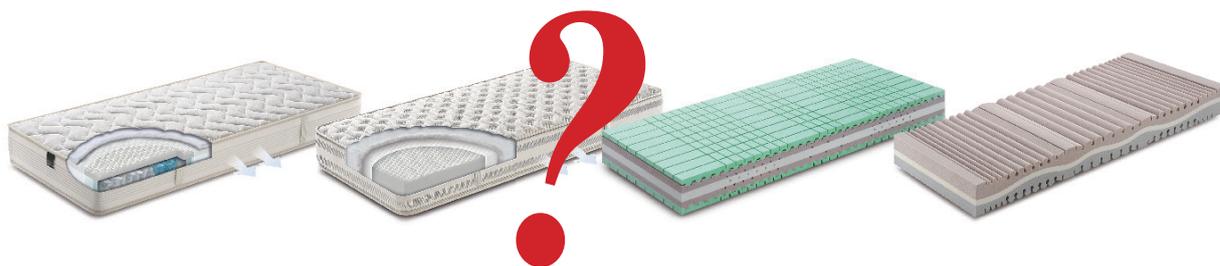
nel materasso, al contrario, se la mano entra troppo facilmente, il materasso risulterebbe eccessivamente rigido per le caratteristiche fisiche del Consumatore.

Invitiamo, quindi, il Consumatore a ripetere questa prova e testare più materassi di diversa tipologia nel punto vendita prima della scelta del nuovo materasso.

4 - Tipologie di materassi

COME SCEGLIERE IL MATERASSO DELLA TIPOLOGIA GIUSTA

A prima vista i diversi modelli di materasso possono sembrare tutti uguali: per capire le differenze e valutare le proprietà dei materassi, elenchiamo di seguito alcuni dei principali materiali esistenti in commercio e le loro caratteristiche.



Materassi a molle

Il nucleo del materasso è formato da molle che garantiscono elasticità e solidità. Sono considerati i molleggi tradizionali, hanno una struttura interna uniforme. Le molle sono eguali su tutta la superficie.



Come riconoscere un materasso a molle di qualità

Un materasso a molle di qualità è caratterizzato da un elevato numero di molle. Maggiore è il numero di molle, maggiori sono i punti di appoggio del corpo, minore stress subisce l'intero molleggio nell'arco della vita del prodotto. Un materasso a molle di qualità presenta un bordo perimetrale in espanso ad alta densità.

Una carenatura perimetrale rigida ad alta densità che supporta perfettamente il peso del corpo **quando il Consumatore si siede sul bordo del materasso al risveglio**. Questa stessa struttura perimetrale, aiuta a contenere il corpo durante i movimenti notturni quando ci si sporge al limite del bordo laterale.

Un materasso a molle di qualità presenta al suo interno, posizionato su tutta la superficie, direttamente sopra il molleggio, **uno strato di feltro** che ha il compito di armonizzare il molleggio e donare stabilità e robustezza al materasso.

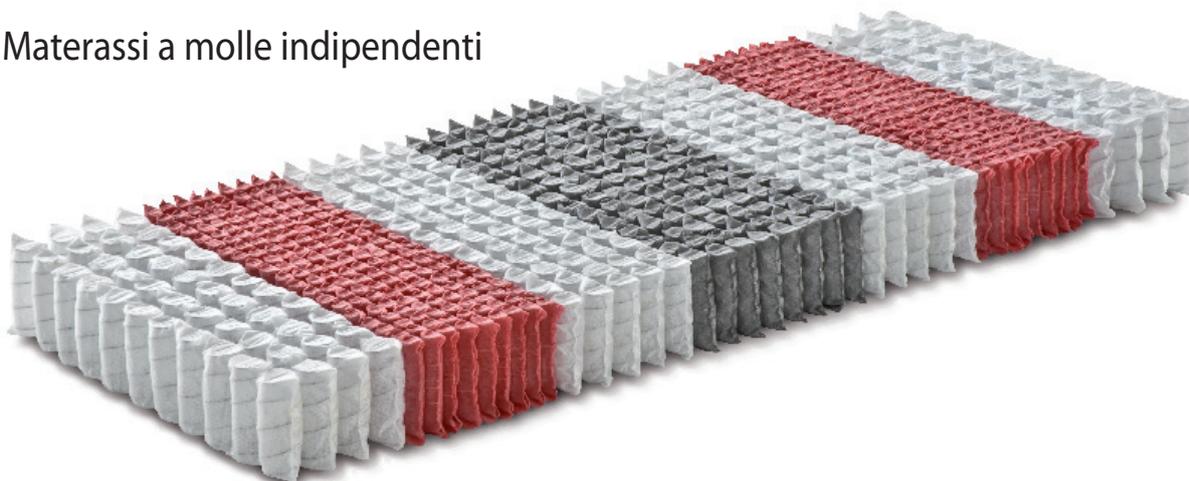
Un ulteriore elemento interno del materasso **da non sottovalutare è lo strato realizzato in espanso**, che, posizionato subito sotto il rivestimento, ne determina il grado di morbidezza.

Lo spessore, la densità e la portanza di questo strato, collocato molto vicino la superficie di appoggio, giocano **un ruolo fondamentale sull'ergonomia del materasso**.

Materassi a molle & silenziosità del materasso

Quando il Consumatore proverà un materasso a molle presso il punto vendita dovrà valutarne la silenziosità. Un materasso di qualità è silenzioso e durante la notte non disturba il sonno del Consumatore e del suo partner.

Materassi a molle indipendenti



I materassi a molle indipendenti hanno il nucleo formato da molle racchiuse ognuna in un sacchetto, che agiscono in modo indipendente l'una dall'altra sorreggendo delicatamente il corpo, adeguandosi ad ogni suo lieve movimento.

Parametri importanti per misurare la qualità di questo molleggio sono il numero di molle e la **tipologia della molla**: ogni singola molla è racchiusa in un sacchetto indipendente realizzato in cotone per prevenire l'usura nel tempo del materasso.

A differenza del molleggio classico, questo tipo di molleggio può essere costituito da **diverse molle di diverso diametro di filo**.



È un molleggio che consente ai produttori di realizzare i materassi a **zone differenziate**

con molle di diversa portanza per le diverse zone del materasso, così da supportare correttamente il corpo in tutti i suoi punti e in tutte le sue posizioni in modo ottimale. Possiamo affermare che viene generalmente considerato un materasso a molle insacchettate di buona qualità un materasso costituito al suo interno da **almeno 400 molle** (riferito al materasso singolo). Molle il cui spessore di filo varia da un diametro di 1,6 a 2 millimetri. Un materasso a molle insacchettate di qualità presenta un bordo perimetrale in espanso ad alta densità. **Una carenatura perimetrale rigida ad alta densità che supporta perfettamente il corpo quando ci si siede sul bordo del materasso al risveglio.**

Questa stessa struttura perimetrale aiuta a contenere il corpo durante i movimenti notturni quando ci si sporge al limite del bordo laterale. In un materasso a molle insacchettate di qualità troviamo a copertura del molleggio su ambo le superfici uno strato di uno spessore minimo di circa 3,5 centimetri di materiali performanti quali Aquatech o Memory Foam che armonizzano il molleggio e donano sensazione di morbidezza.

Molle indipendenti ad accoglienza progressiva

Recentemente sono stati introdotti sul mercato **materassi a molle insacchettate ad accoglienza progressiva** che rappresentano l'evoluzione dei materassi a molle indipendenti. Il sistema ad accoglienza progressiva è un esclusivo sistema di molleggio a doppio strato di molle rivestite e indipendenti.

Il primo strato, di 4 centimetri, ha la funzione di accogliere e assecondare il corpo; il secondo, più spesso e rigido, ha la funzione di sostenerlo.



Materassi in lattice

Il lattice è una **sostanza naturale** che si estrae da un albero chiamato "hevea".

Questa ricca e cremosa secrezione è raccolta, trattata e una volta mescolata ad altri ingredienti acquisisce durezza e resistenza all'abrasione dando vita a quel meraviglioso prodotto chiamato **gomma di lattice**.

Questa pasta iniettata in stampo, viene poi messa nel forno dove assumerà le forme studiate e realizzate dai tecnici dell'ufficio ricerche.

Oggi i materassi in lattice sono prodotti in tre varianti:

- 1. il lattice Sbr, robusto e durevole ricavato da sintesi;**
- 2. il wild latex, lattice del tutto naturale proveniente dalle piantagioni della Malesia;**
- 3. il lattice nro, una miscela tra il sintetico e il naturale.**

Provando queste tre diverse tipologie, il Consumatore potrà notare nell'immediato che il materasso in lattice naturale è più elastico delle altre tipologie ed è quindi facilmente riconoscibile.

Su quale tipologia di materasso in Lattice è meglio dormire?

Il materasso in lattice naturale è sicuramente un'ottima scelta. L'estrema elasticità di questo tipo di materasso consente di cambiare posizione durante il sonno in maniera agevole. Si consideri però che un materasso in lattice naturale è più pesante di uno in lattice sintetico. È difficile dare una risposta precisa, sono infatti innumerevoli i modelli di materassi in lattice presentati dalla nostra azienda e da molte altre aziende.

La scelta va fatta considerando altri aspetti oltre alla percentuale di lattice naturale contenuta al suo interno.

Sono molti altri gli elementi che intervengono a determinare il comfort di un materasso in lattice.

Lo spessore del massello, la forma, la densità, il disegno impresso sulla superficie e i canali trasversali sono tutti fattori determinati.

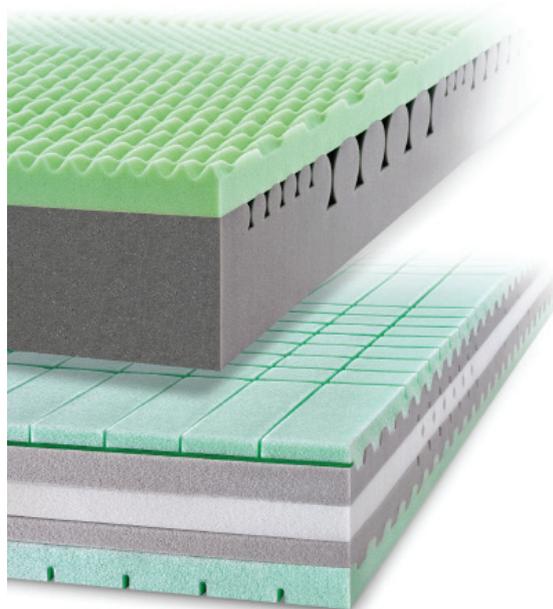
L'esperienza nella produzione di materassi in lattice ci porta ad affermare che un materasso in lattice di qualità dovrà essere realizzato a zone di portanza differenziata, dovrà avere uno spessore di almeno 16 centimetri ed una densità di almeno 65 Kg/mc.



Materassi in espanso

I poliuretani sono polimeri che si ottengono per reazione di due componenti principali, poliolo ed isocianato, con altri componenti minimi, attentamente selezionati.

Si ottengono così prodotti di aspetto e caratteristiche molto differenti; si può anzi affermare che i poliuretani sono, tra i materiali di sintesi, quelli con il maggior numero di applicazioni.



La caratteristica principale del poliuretano è la versatilità

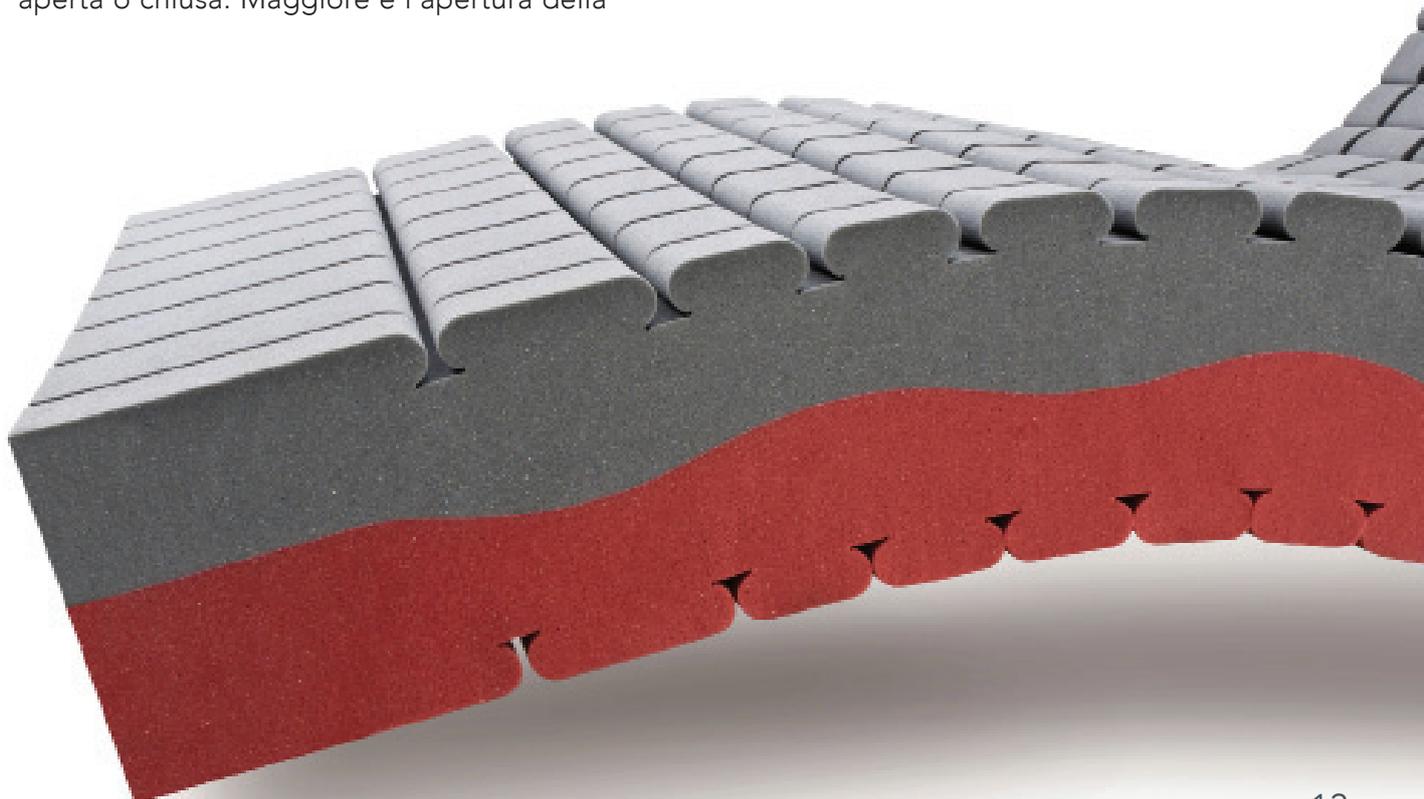
L'evoluzione tecnologica ha portato a produrre materassi con poliuretani sempre più perfezionati e attenti all'ambiente.

L'ultima generazione di poliuretani espansi flessibili è infatti diventata eco-compatibile grazie all'utilizzo dell'acqua come agente espandente.

I poliuretani possono essere prodotti a cellula aperta o chiusa. Maggiore è l'apertura della

cellula, maggiore la sua elasticità, maggiore il ricircolo d'aria al suo interno.

Il materasso è inoltre indeformabile (soporta cioè grandi deformazioni senza rompersi e recupera rapidamente la dimensione originaria), molto flessibile (si adatta al peso e alla corporatura), è un buon isolante, quindi adatto ai climi freschi o freddi.



Il poliuretano a base d'acqua

La schiuma a poro aperto, realizzata utilizzando acqua e materie prime che rispettano l'ambiente, non contiene sostanze dannose per lo strato di ozono ed è facilmente riciclabile.

Dotato di struttura a celle simile a quella della spugna naturale, è un materiale igienico, traspirante che disperde il calore e l'umidità mantenendo gradevole la temperatura del corpo.

I pregi principali del poliuretano:

- **traspirabilità;**
- **resistenza nel tempo;**
- **flessibilità;**
- **indeformabilità.**

Materassi in viscoelastico

La schiuma viscoelastica, più comunemente conosciuta come Memory Foam, ha visto negli ultimi decenni un crescente interesse da parte del mercato per la sua particolare caratteristica di adattamento alle forme, assorbimento di energia e vibrazioni.

Questo la rende particolarmente adatta per la produzione di materassi.



La schiuma viscoelastica, grazie alla sua proprietà e alla sua speciale struttura cellulare è in grado di:

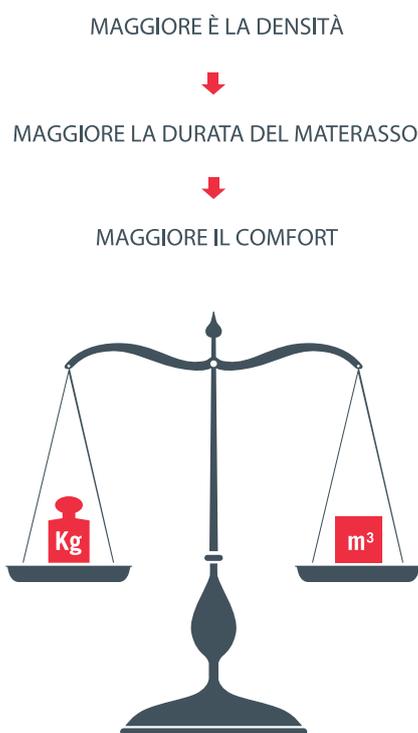
- **auto-modellarsi attraverso l'azione termica del corpo;**
- **assorbire e distribuire gradualmente il peso corporeo in modo uniforme e bilanciato;**
- **minimizzare i punti di eccessiva pressione tra corpo e materasso.**

Provando questa tipologia di prodotto, il Consumatore noterà subito come il materiale viscoelastico è in grado di conformarsi perfettamente al corpo e plasmarsi alle forme.

I 4 pilastri del materasso in schiuma

1. Densità:

Esprime la quantità di materia prima presente in un m³ (metro cubo); si esprime in kg/m³.



VALORI DI DENSITÀ (DN)	QUALITÀ DELLA SCHIUMA
Da 30 a 39 kg/m ³	SCHIUMA DI BASE ★
Da 40 a 49 kg/m ³	BUONA ★★
Da 50 a 60 kg/m ³	OTTIMA ★★★
Oltre 60 kg/m ³	ECCEZIONALE ★★★★★

3. Altezza

L'altezza del massello incide profondamente nella qualità del materasso; i masselli più alti (e comunque mai inferiori ai 18 cm) sono particolarmente indicati per le persone pesanti.

2. Portanza

È la pressione in Kilopascal (kPa) richiesta per comprimere un campione parallelepipedo 100×100×50 mm del 40% del suo spessore iniziale utilizzando un penetratore di dimensioni e forma stabilite.

Nell'industria manifatturiera per la produzione di materassi, la portanza è fondamentale perché esprime diversi valori di rigidità a parità di densità: infatti un materiale eccessivamente morbido non sostiene adeguatamente il corpo umano, mentre un materiale rigido non offre alcun comfort; quindi persone più pesanti o più leggere necessitano di valori di rigidità e quindi di portanza differenti.



4. Disegno della lastra

Gli studi di ergonomia hanno individuato 7 zone di sostegno per i materassi: per questo le lastre vengono tagliate e sagomate per ottenere diversi livelli di sostegno e di comfort.

5 - Materasso & Salute

COME MIGLIORARE LA SALUTE CON IL MATERASSO GIUSTO

Molte patologie possono essere contrastate con il materasso giusto, il guanciale (cuscino per materasso) corretto e con la rete per materasso (piano letto) adeguata.

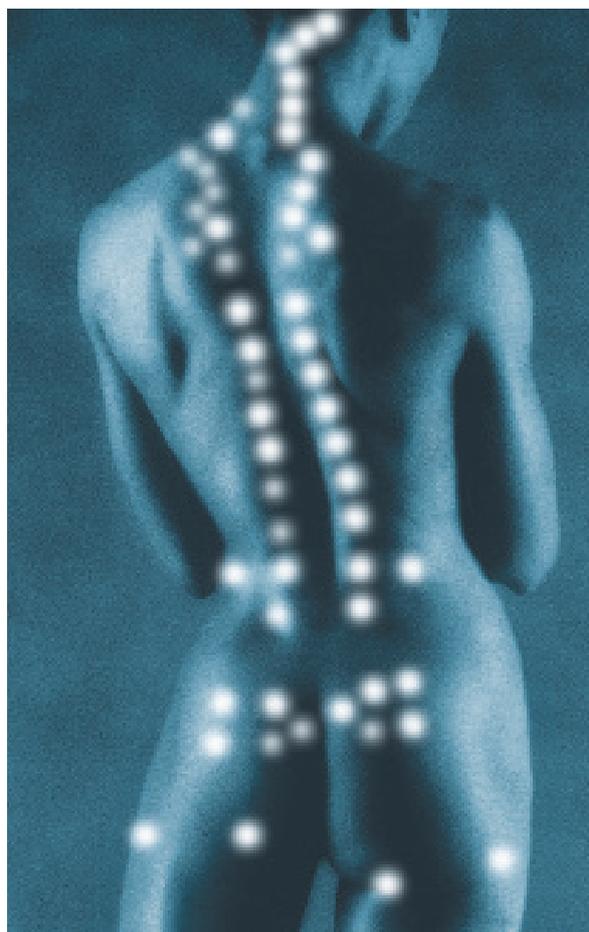
La qualità della vita è strettamente legata alla qualità del riposo e il materasso rappresenta un fattore cruciale per determinare la qualità del sonno.

La schiena

Il legame tra materasso e dolori alla schiena è molto conosciuto.

Ad esempio, il dolore alla schiena al risveglio è un disturbo molto frequente e spesso imputabile al materasso che non è della rigidità corretta rispetto alle proprie caratteristiche fisiche (statura e peso).

Testare più materassi di rigidità diverse all'interno del punto vendita, facendosi consigliare da rivenditori qualificati ed esperti, è sempre una buona idea.



Il collo

Il legame tra materasso e dolori al collo non viene spesso associato all'elemento fondamentale del sistema letto: **il guanciale**. Un guanciale che non si armonizza con il materasso e il piano letto rischia letteralmente di rovinare le performance del materasso e di causare fastidiosi dolori al collo. Chiedere al rivenditore di fiducia il guanciale corretto per la tipologia di materasso scelta è un'altra cosa importante che il Consumatore dovrebbe sempre fare per evitare di commettere errori nell'abbinamento materasso-guanciale.





Le cervicali

Il legame tra materasso, guanciaie e dolori alle cervicali è un altro problema da non sottovalutare.

Scegliere un guanciaie progettato per chi soffre di dolori cervicali rappresenta una scelta saggia che può migliorare di molto la situazione del Consumatore colpito da tale patologia.



Problemi di circolazione e formicolii articolari

Il legame tra materasso e formicolio degli arti al risveglio è dovuto principalmente ad una caratteristica del materasso: **la durezza**.

Un materasso troppo duro per il peso corporeo del Consumatore causerà frequentemente questo tipo di disturbi al risveglio. Per evitare questo tipo di fenomeni al risveglio è fondamentale testare il materasso nel punto vendita.

Il timpano e la compressione dell'orecchio

Il legame tra guanciaie e patologie al timpano può essere curato anche adottando un **guanciaie studiato appositamente per chi soffre del problema di compressione del timpano**. Il Consumatore, nel caso soffra di questo disturbo, deve ricordarsi di comunicare al rivenditore specializzato di materassi che soffre di tale patologia, per poi essere indirizzato verso appositi guanciaie studiati per chi soffre di questo problema.



Il reflusso gastrico

Oltre ad eliminare fumo, alcolici, cioccolato e caffè e seguire un'appropriatezza di dieta alimentare, un buon modo per combattere il reflusso gastrico o gastroesofageo è di adottare un materasso abbinato ad una **rete a doghe reclinabile**. Quest'ultima permette di inclinare il materasso e quindi dormire con una leggera pendenza a favore dello stomaco per contrastare con la forza di gravità la "risalita di succhi gastrici".



Le allergie all'acaro della polvere

Il legame tra materasso e le allergie all'acaro della polvere è molto diffuso, in quanto, il materasso rappresenta il luogo ideale dove possono insediarsi e proliferare gli acari della polvere.

Il consiglio, oltre a quello di far arieggiare il materasso settimanalmente è quello di acquistare un **materasso sfoderabile** con la fodera ipoallergenica lavabile ad alte temperature (95°C) e di lavarla frequentemente, soprattutto nel periodo primaverile, periodo in cui si somma all'allergia dell'acaro della polvere quella ai pollini, patologie che spesso colpiscono "in coppia" chi soffre di allergie.



Energia vitale

Dormire bene significa dormire su un materasso che contribuisce ad un sonno riposante e permette di **rigenerarsi durante il sonno** e di conseguenza di essere pieni di energia durante la giornata successiva.



6 - Rivestimento del Materasso

COME SCEGLIERE IL MATERASSO TRASPIRANTE ED IGIENICO

Il materasso dovrà essere traspirante, capace di regolare la temperatura corporea e non provocare allergie.

Queste caratteristiche sono determinate dai materiali utilizzati per l'interno del materasso dall'imbottitura e dal rivestimento esterno.

Un elemento da valutare al momento della scelta del materasso è se preferire un rivestimento a "2 stagioni", imbottito di lana sul lato invernale e cotone su quello estivo (generalmente non sfoderabile), oppure una

fodera di rivestimento sfoderabile e lavabile in lavatrice.

Nel caso in cui il consumatore soffre di allergie particolari, dovrà orientarsi verso un rivestimento specifico per questo problema, la cui caratteristica principale dovrà essere la lavabilità ad alte temperature della fodera. Manifattura Falomo propone da anni fodere realizzate in tessuto Medicott Silver Plus® lavabili in lavatrice ad alte temperature (95°C).



I materiali utilizzati per realizzare la fodera dei materassi



Il Cashmere

Il cashmere è da sempre famoso per la sua grande qualità, la morbidezza e il calore che produce. Tutte caratteristiche che lo rendono perfetto per i materassi.

Il cashmere produce un calore che è superiore del 40% a quello della lana ed ha anche una capacità nettamente superiore di assorbimento e rilascio dell'umidità.



La Seta

La seta è la più nobile, la più fine, la più morbida tra tutte le fibre naturali, freschissima d'estate e calda d'inverno.

La seta naturale facilita la traspirazione, evita il surriscaldamento del corpo e la sudorazione, è igienica, resistente all'acqua, all'usura ed è ipoallergenica.



Il Bamboo

Il bamboo opportunamente trattato produce una fibra naturale eco-compatibile dalle caratteristiche eccezionali.

La fibra assorbe e dissipa gli odori, garantisce un'alta traspirabilità e previene la proliferazione di microrganismi allergenici.



Il Cotone

Il cotone è la più importante fibra tessile vegetale utilizzata in tessitura per la sua grande delicatezza a contatto con la pelle. Manifattura Falomo lo utilizza per il rivestimento dei propri materassi, in quanto ottimo conduttore del calore disperso dal corpo. Inoltre mantiene fresca la pelle.



Il Lino

Il lino è una fibra naturale composta dal 70% di cellulosa che non provoca allergie. È altamente igroscopica, quindi assorbe l'umidità garantendo un microclima ideale d'estate.



La lana

La lana è la fibra più antica del mondo.

Assorbe e dissipa l'umidità prodotta dal nostro corpo.

Mantiene il microclima asciutto ed è resistente all'usura. Milioni di persone dormono con la lana dai deserti dell'Australia alle montagne del Nepal.



La pura lana vergine

La pura lana vergine, garantita dal marchio internazionale Woolmark che compare nei materassi di qualità, certifica che la lana proviene da animali vivi e allevati all'aperto e quindi è più resistente (per le condizioni di allevamento delle pecore) e più sana.

Aspetto importantissimo perché solo la lana vergine viva è naturalmente antibatterica.

Il marchio Woolmark garantisce la qualità del prodotto e che la quantità di lana usata nel manufatto è uguale o superiore a 500 grammi al metro quadro.

L'importanza della sfoderabilità del materasso



Per motivi igienici la vita media di un materasso di qualità non sfoderabile è di circa 8-10 anni. Dopodiché diventa solo un pagliericcio, dannoso e sporco, basti pensare che durante una notte di sonno il nostro organismo perde fino a circa 500 grammi di liquidi e scaglie di pelle.

Rifiuti corporei che non vengono tutti trattenuti dalle lenzuola, ma raccolti dalla fodera del materasso e dalle imbottiture.

Risulta perciò cruciale che il Consumatore richieda nel punto vendita di testare **materassi sfoderabili**, soprattutto se soffre di allergie all'acaro della polvere.

7 - La cura del particolare

COME I PARTICOLARI FANNO LA DIFFERENZA

In un buon sistema letto, rete e materasso devono interagire armonizzandosi, al fine di garantire un sostegno corretto alla colonna vertebrale. La cura del particolare, come per esempio il dettaglio delle cuciture e la confezione del prodotto, sono elementi qualitativi facilmente

percepibili dal Consumatore. È bene osservare con attenzione ogni minimo particolare, ogni singolo dettaglio del prodotto.

Solo così si potrà fare dei confronti qualitativi tra prodotti diversi e rendersi conto che i materassi non sono tutti uguali.

Cuciture interne

Il consiglio che diamo al Consumatore è quello di farsi sfoderare il materasso nel punto vendita e di verificare la qualità delle cuciture interne. Le cuciture dovranno essere forti e resistenti nel tempo.

Il Consumatore può notare come nell'immagine a destra le cuciture presentano difetti e il bordo non è cucito, a differenza dell'immagine a sinistra dove, invece, troviamo una bordatura interna che completa il prodotto.



Bordo interno cucito



Bordo interno non cucito

Bordatura

La bordatura del materasso deve essere di buona fattura e presentare delle cuciture rivoltate al suo interno per garantire maggior durata nel tempo.

Nell'immagine di sinistra il Consumatore può notare come la bordatura è stata eseguita correttamente e dovrà presentarsi ai suoi occhi. Inoltre, il nastro utilizzato nell'immagine di sinistra è più spesso e resistente.



Bordatura eseguita correttamente



Bordatura eseguita non correttamente

Cuciture esterne

È fondamentale, per una maggiore durata nel tempo del materasso, che la qualità delle cuciture esterne, le prime visibili al

Consumatore al momento dell'acquisto, sia equivalente a quella delle cuciture interne.

Doppie cuciture su tutta la superficie



Imbottitura e contatto con la pelle

L'imbottitura contenuta all'interno della fodera gioca un ruolo determinante nel comfort globale del materasso in quanto è uno dei più importanti elementi che determinano la sofficietà del materasso. Un'imbottitura soffice e voluminosa ha lo scopo di:

- garantire un primo contatto delicato con il corpo;
- consentire un ottimo passaggio d'aria allo scopo di garantire un microclima sempre asciutto a contatto con il materasso.



Materasso con scarsa imbottitura



Materasso sufficientemente imbottito



Imbottitura realizzata con materiali misti di seconda scelta



Imbottitura realizzata con materiali di prima qualità

La fodera interna

Nel caso il Consumatore decida di acquistare un materasso sfoderabile lavabile, lo invitiamo a controllare che il materasso presenti una volta sfoderato una **fodera interna di rivestimento del massello**, la quale ha lo scopo di:

- proteggere l'interno del materasso;
- permettere l'uso del materasso mentre la fodera esterna (principale) è a lavare.

Nei materassi di più bassa qualità la fodera interna non è presente (immagine di destra) mentre nei materassi di più elevata qualità essa è presente ed è realizzata in jersey di cotone (immagine centrale) o addirittura, nei modelli di alta gamma vi è una vera e propria seconda fodera sfoderabile e lavabile realizzata con tessuti più ricercati (immagine di sinistra).



Maniglia resistente in pelle/tessuto

Le **maniglie** devono presentarsi agli occhi del Consumatore con delle **robuste cuciture** in quanto saranno sottoposte a continue

sollecitazioni ogni qual volta si girerà il materasso. Sarà opportuno verificare inoltre che siano **realizzate in materiale resistente**.



Maniglia orizzontale correttamente applicata



Maniglia verticale correttamente applicata

Fascia perimetrale traspirante

È una fascia realizzata in tessuto estremamente resistente applicata al perimetro del materasso, fatta a canali di areazione orizzontali, oppure in tessuto volumetrico 3D.

Ha il compito di migliorare la ventilazione e garantire un microclima, all'interno del materasso, asciutto e ottimale e, al tempo stesso, eliminare l'umidità corporea in eccesso.



Fascia perimetrale traspirante in tessuto 3D



Fascia perimetrale traspirante con canali di areazione

8 - Materassi realizzati a mano

PERCHÈ UN MATERASSO REALIZZATO A MANO FA LA DIFFERENZA

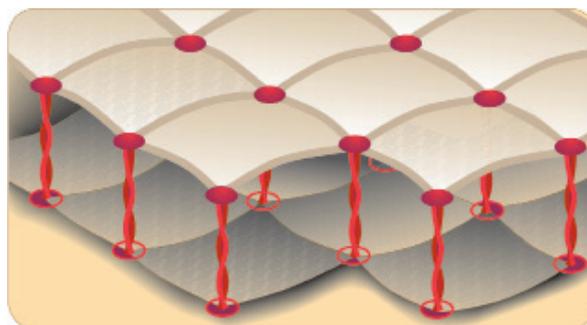
Un prodotto realizzato dalla mano dell'uomo

Nel corso degli anni il sistema di produzione dei materassi è cambiato radicalmente.

Lo stravolgimento del sistema produttivo e l'introduzione di innovative macchine per la cucitura ha ridotto notevolmente l'impiego dell'uomo.

Manifattura Falomo, fortemente legata alle tradizioni del passato, ha voluto conservare alcune **raffinate lavorazioni fatte a mano**.

Per esempio la raffinata **tecnica del capitonnè**.



Questa antica tecnica consiste nel far passare dei punti attraverso l'intera altezza del materasso.

Tutti questi punti inseriti a mano fissano il tessuto esterno con l'interno del materasso, creando un tutt'uno molto compatto. Gli stessi punti danno origine ad un elegante disegno di soffici quadri in superficie.



9 - Cos'è il sistema letto?

COME ARMONIZZARE MATERASSO, GUANCIALE & PIANO LETTO

In un buon sistema letto rete e materasso devono interagire armonizzandosi, al fine di garantire un sostegno corretto alla colonna vertebrale.

Rete & Materasso

Il materasso deve reagire al più piccolo cambiamento di pressione (questo viene chiamato **microadattamento**) mentre la rete

deve compensare le pressioni più forti esercitate da fianchi e spalle (**macroadattamento**).



Se la rete è il punto di partenza e premessa essenziale per un sano dormire, un buon materasso ne è il giusto proseguimento e il cuscino rappresenta il completamento del sistema letto. **Il materasso non vale nulla se la base su cui poggia non è idonea!** Esistono in commercio diversi tipi di reti letto in legno, metallo, a doghe, a sospensioni, fisse, manuali o motorizzate. Prima di acquistare il materasso controllate anche la vostra vecchia rete, per esempio, nel caso di una rete a doghe, i listelli

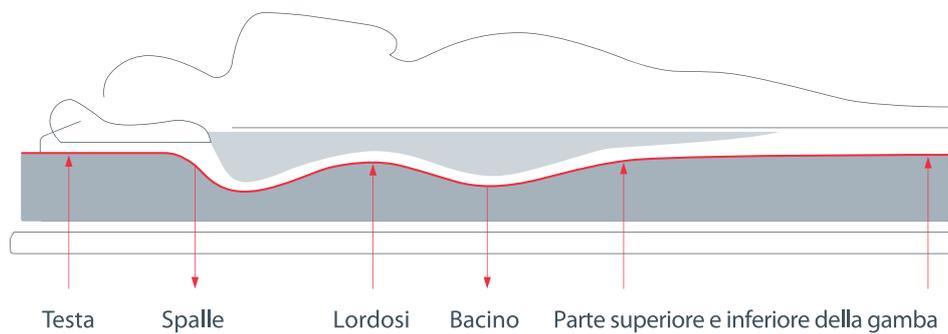
devono essere curvi e non appiattiti. Le reti metalliche sono sconsigliate per i materassi in lattice e schiumati. È importante che la base sia in grado di sostenere il materasso senza creare affossamenti e sia sufficientemente ventilata da permetterne la traspirazione. Anche in questo caso il Consumatore farà bene a rivolgersi a personale esperto e professionale, che sia in grado di consigliare la giusta rete in relazione al materasso scelto.

Il modo giusto di riposare

L'abbinamento ottimale di rete a doghe e materasso è il migliore presupposto per un sonno sano e riposante. Perché solo adottando la giusta postura durante il riposo ci si può veramente rilassare e rigenerare. A tal fine è importante che la posizione adottata da distesi sia corretta dal punto di vista ergonomico.

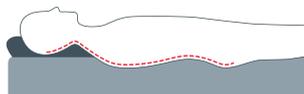
La colonna vertebrale deve poter mantenere la propria forma naturale, sia da supini che sdraiati su un fianco. Solo così possiamo rilassare la schiena.

I materassi e le reti a doghe possono essere abbinati in vari modi e personalizzati, per consentirvi non solo di sdraiarvi correttamente, ma di godere di un benessere completo.



Sdraiati su un fianco

La zona delle spalle e del bacino sprofonda: la colonna vertebrale rimane dritta.

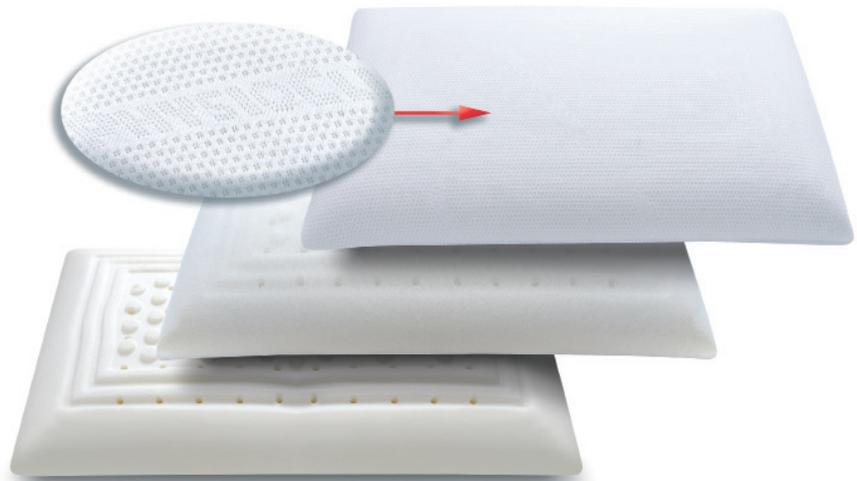


Supini

La lordosi viene supportata: la colonna vertebrale mantiene la naturale curvatura a S.

Guanciaie & Materasso

Altrettanto importante è l'armonizzazione tra cuscino e materasso. È bene sapere, per esempio, che nessun guanciaie è quello giusto per una persona che dorme di fianco se il materasso non cede correttamente nella zona delle spalle.



La funzione del guanciaie: sostenere il collo durante il sonno

Il cuscino serve a sostenere il collo durante il sonno: se il guanciaie è troppo morbido o troppo rigido siamo costretti a mantenere una **posizione innaturale**, la muscolatura non si rilassa e potrebbero insorgere fastidiosi dolori

cervicali. Cuscini troppo bassi o troppo alti non sono indicati per chi dorme supino, sono preferibili quelli con sagomature cervicali per consentire un miglior appoggio del collo.



Per chi dorme di fianco si consiglia un cuscino medio-alto, così testa e collo saranno in linea con la colonna vertebrale. Chi invece dorme a pancia in giù dovrebbe usare un cuscino piuttosto basso per evitare irrigidimenti. Per quanto concerne i materiali: quelli in piuma e piumino rendono il guanciaie morbido e traspirante ma danno poco sostegno, quelli in fibra di poliestere sono particolarmente

traspiranti e lavabili ma non ergonomici, quelli in lattice o schiuma viscoelastica si adattano perfettamente alla forma della testa e alla curvatura del collo, garantendo un sostegno uniforme. **I cuscini sono ricettacolo di germi e acari**, devono essere arieggiati il più frequentemente possibile e lavati periodicamente.

10 - Qualità & Certificazioni

COME RICONOSCERE UN MATERASSO CERTIFICATO DI QUALITÀ

Un fattore che aiuta il Consumatore a capire il valore di un prodotto, è la presenza di alcuni marchi nazionali e internazionali che, rilasciati

dopo una serie di rigorosi test di controllo, certificano la qualità e la sicurezza del prodotto stesso.

Definire la “qualità”

Secondo definizioni ufficiali, la qualità è “la caratteristica di un oggetto di essere idoneo a soddisfare requisiti stabiliti e richiesti”, dove per “caratteristica” si intende l’insieme di tutte le proprietà.

“L’idoneità all’uso di un bene consiste nella sua capacità di soddisfare l’uso a cui è destinato” e le esigenze di sicurezza, di tutela della salute e dell’ambiente, così come quelle ergonomiche sono sempre indici indispensabili dell’idoneità all’uso.

Parlare di garanzia di qualità di un

prodotto, significa includere l’intera filiera produttiva: la progettazione di un prodotto, l’approvvigionamento delle materie prime e di prodotti intermedi, la produzione, la verifica d’idoneità, la commercializzazione, la manutenzione fino allo smaltimento.

Questi contributi sono chiamati “elementi della qualità” ed è importante sottolineare come la fase dello smaltimento abbia, ormai da anni, assunto un ruolo fondamentale per l’etica aziendale.

Verificare sempre che la qualità vantata da un prodotto sia supportata da una certificazione scritta

Un elemento che aiuta il Consumatore ad individuare la qualità di un prodotto è l'analisi dei servizi post-vendita, generalmente trascurata durante la fase dell'acquisto.

Nel settore dei sistemi letto, gli elementi più importanti da valutare sono **la durata e la qualità della garanzia** (con tutte le sue clausole da leggere attentamente!).

Per legge, la garanzia deve durare almeno 2 anni e, in caso di difetto di conformità del prodotto acquistato, il Consumatore ha diritto al ripristino, senza spese, della qualità del bene mediante riparazione o sostituzione.

Garanzie più lunghe sono a discrezione dell'azienda produttrice.

Manifattura Falomo garantisce i suoi prodotti per 5 anni.

Per i primi 2 anni dalla data di acquisto, Manifattura Falomo offre una garanzia totale su gran parte dei suoi prodotti.

In questo periodo avviamo a tutti i danni riconducibili a errori di materiale o di fabbricazione, mediante la sostituzione gratuita, qualora il prodotto non sia riparabile. Dal terzo anno dalla data di acquisto entra in vigore una garanzia a scalare sul prezzo di vendita secondo la seguente tabella:

Valori d'acquisto riconosciuto:

- 1° anno 100%
- 2° anno 100%
- 3° anno 80%
- 4° anno 60%
- 5° anno 40% (l'importo riconosciuto viene detratto dal prezzo d'acquisto del nuovo materasso).

A carico dell'acquirente sono i costi di trasporto, andata e ritorno, fino al punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto e viene richiesta la prestazione di garanzia (qualora non fosse possibile fino alla nostra sede).



Marchi di certificazione

I marchi di certificazione sono dei marchi di qualità del prodotto che vengono rilasciati da enti certificatori indipendenti dalle aziende produttrici alle imprese che richiedono di effettuare controlli e test di laboratorio sui propri prodotti.

Questi marchi attestano, quindi, l'esistenza di una certificazione sulla qualità del prodotto che si sta per acquistare, secondo norme internazionali standard per i diversi settori.

Qui di seguito i marchi di certificazione del settore dei sistemi letto.

Certificazione HYG-CEN



La certificazione Hyg Cen certifica che il materasso, a contatto con le cellule della nostra pelle, oltre a non trasmettere nessuna sostanza nociva, è delicato con l'epidermide. Più formalmente certifica che il materasso è delicato con l'epidermide umana e soprattutto è privo di sostanze nocive per la nostra pelle. Hyg Cen International GmbH, l'istituto certificatore, lavora seguendo standard europei e internazionali, che sono costantemente aggiornati in base ai problemi che sorgono ogni anno.

Certificazione OEKO-TEX Standard 100



Oeko Tex Standard 100 è un esempio importante di marchio di certificazione: è un sistema di controllo e certificazione uniforme per tutto il mondo tessile dalle materie prime, ai semilavorati e ai prodotti finiti in tutte le fasi di lavorazione.

I controlli sulle sostanze nocive comprendono sostanze regolate e vietate per legge, prodotti chimici noti per essere nocivi alla salute e parametri per salvaguardarla.

La certificazione di un prodotto tessile verificato in accordo ad una delle quattro classi di prodotto Oeko-Tex® dipende dalla sua destinazione d'uso. Più un prodotto è a contatto con la pelle, più restrittivi sono i requisiti.

I produttori possono etichettare i prodotti o gruppi di articoli analizzati con successo, con il marchio Oeko-Tex® o pubblicizzarli in altre forme, purché sia stato provato, attraverso complete analisi di laboratorio, che tutte le componenti e gli accessori soddisfano senza eccezione i criteri di controllo richiesti.

Il certificato rilasciato vale per un anno e può

Certificazione CATAS



CATAS rilascia certificazioni attestanti la qualità, la resistenza e la sicurezza dei singoli prodotti testati in laboratorio e dei materiali impiegati.

Per reti e materassi, Catas emette certificati con i così detti "rapporti di prova" sui prodotti testati, secondo normative internazionali standard per il settore.

Certificazione LGA



LGA è un marchio di qualità tedesco che rilascia certificati a seguito del conseguimento di rigorosi test sui materiali, per valutarne la qualità sotto diversi punti di vista.

Se il materasso espone il marchio LGA significa che i test di laboratorio effettuati hanno dimostrato che tutti i prodotti :

- hanno brillantemente superato e soddisfatto i requisiti di legge;
- presentano una "concentrazione di formaldeide" (0,01 ppm) nettamente inferiore ai minimi (0,03 ppm);
- non manifestano la presenza di sostanze cancerogene, legami organici volatili, ovvero sono privi di sostanze nocive e tossiche per l'organismo umano;
- non producono cattivi odori;
- sono ritardanti di fiamma alogenati.

I marchi di qualità analizzano, quindi, le qualità reali del prodotto e sono i marchi che devono interessare maggiormente il consumatore al momento dell'acquisto.

Certificazione Lyocell



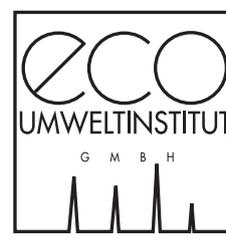
Questo marchio identifica uno speciale tessuto in fibre di origine naturale che consente un'elevata traspirabilità, svolgendo così un'importante funzione antiacaro: il tessuto contrasta infatti la proliferazione degli acari.

Certificazione REACH



Questo marchio identifica il regolamento dell'Unione Europea per la registrazione, la valutazione, il rilascio dell'autorizzazione e/o la restrizione sull'impiego di prodotti chimici.

Certificazione ECO UMWELTINSTITUT



Questo marchio identifica l'istituto europeo con sede a Colonia per la compatibilità ambientale.



11 - Domande Frequenti

DOMANDE & RISPOSTE AI DUBBI PIÙ DIFFUSI TRA I CONSUMATORI

Di seguito le risposte alle domande più frequenti che ci rivolgono i consumatori.

DOMANDE & RISPOSTE SUI MATERASSI

> **Se ho una rete matrimoniale, meglio abbinarci un materasso matrimoniale oppure due singoli ?**

Non esiste una soluzione migliore per tutti ma possiamo illustrare i pro e i contro delle 2 scelte. Il principale vantaggio di preferire 2 materassi singoli è che questi possono soddisfare esigenze di peso e rigidità differenti.

Bisogna altresì dire che scegliendo alcune tipologie di materassi, l'area d'unione dei 2 singoli può risultare maggiormente rigida e quindi meno piacevole al tatto. Questo tipo di svantaggio è decisamente più marcato per i materassi a molle o a molle insacchettate indipendenti poiché questi modelli presentano un bordo perimetrale ad alta densità. Optando per questa tipologia di materasso, è consigliabile allora il matrimoniale.

Scegliendo, invece, 2 materassi in espanso, lattice o viscoelastico, le superfici saranno uniformemente cedevoli, così che si percepirà una lieve differenza nell'area di unione dei 2 materassi. Per alcune tipologie di materasso è possibile acquistare 1 fodera matrimoniale e 2 interni singoli. Dalla nostra esperienza infatti è emerso che molto spesso i nostri clienti sono propensi all'acquisto di 2 materassi singoli invece che un matrimoniale per una ragione di praticità nella manutenzione: spostare, girare e arieggiare 2 singoli infatti è più semplice.

> **Ogni quanto tempo devo ruotare sotto-sopra e testa-piedi il materasso?**

Dipende dalla tipologia di materasso:

- **materassi a molle:** è bene premettere che la categoria di materassi a molle tradizionali e molle indipendenti sono quelle più traspiranti poiché la loro struttura a molle provoca a ogni spostamento sul materasso un movimento d'aria al suo interno. Il consiglio per questa tipologia di materassi è quindi di ruotare testa-piedi e sotto-sopra il materasso ogni 3/4 mesi per garantire un'usura uniforme.
- **materassi in lattice:** sono traspiranti ma non quanto i materassi a molle. Per garantire un'usura uniforme, ma soprattutto una buona areazione del massello, riteniamo che il materasso in lattice vada ruotato testa-piedi circa ogni mese e sotto-sopra ogni 3/4 mesi. Ricordiamo inoltre che i materassi in lattice devono essere arieggiati, non esponendoli alla luce diretta del sole.
- **materassi in espanso e in viscoelastico:** riteniamo che per garantire un'usura uniforme, questa tipologia di materassi vadano ruotati testa-piedi e sotto-sopra ogni 3/4 mesi ed arieggiati ogni 2 mesi. Fanno eccezione alcuni particolari modelli di materassi nati per essere utilizzati in un solo senso e realizzati per dormire in un'unica direzione.

NB: nel caso il Consumatore abiti in una casa con alto tasso di umidità è consigliato arieggiare più spesso il materasso rispetto alle frequenze citate sopra.

> Qual è la tipologia di materasso migliore per chi soffre di allergia all'acaro della polvere?

Sicuramente un materasso sfoderabile con fodera lavabile ad alte temperature (almeno a 90°C) al fine di eliminare gli acari della polvere. È ormai assodato da più ricerche che ad alte temperature viene debellato questo "ospite" del materasso.

Il nostro consiglio non è un modello specifico, bensì una fodera di rivestimento che tenga conto di questa problematica: in questo modo potrebbe essere sufficiente sostituire solo la fodera del materasso, se il materasso è ancora in buone condizioni.

> Ogni quanto tempo va cambiato il materasso? Come verifico se il mio materasso è da cambiare?

Mediamente il materasso va cambiato ogni 8-10 anni, se è un materasso di buona qualità. Per verificare se è tempo di sostituirlo è bene porsi le seguenti domande:

- provo dolori alla schiena al risveglio?
- il materasso presenta deformazioni o avvallamenti anomali?
- quando mi distendo ci sono dei punti in cui percepisco un eccessivo affondamento?
- la fodera di rivestimento del materasso ha la stoffa usurata?

Se si verificano alcune di queste condizioni allora il materasso è probabilmente da sostituire con uno nuovo per non compromettere la qualità del sonno.

Ricordiamo inoltre che da più ricerche è confermato che durante il riposo notturno il corpo espelle circa 500 gr di sudore e scaglie di pelle e sebbene esso venga assorbito da lenzuola e coprimaterasso, inevitabilmente una piccola parte si deposita nel materasso, creando così, con il passare degli anni, l'habitat ideale per il proliferare di acari della polvere.

> È vero che un materasso a molle dura fino a 20 anni?

Falso. Dal punto di vista meccanico il materasso potrebbe durare un periodo così lungo, in quanto le molle di acciaio possono resistere alle sollecitazioni senza rovinarsi per un lunghissimo periodo.

Tuttavia, le parti imbottite del materasso si deteriorano, a causa dell'utilizzo, in meno tempo. Dal punto di vista igienico, inoltre, il sonno verrebbe sicuramente compromesso da acari della polvere e scorie di pelle accumulate durante gli anni, notte dopo notte.

> Quante molle deve avere un buon materasso a molle?

La nostra esperienza ci porta ad affermare che un buon materasso a molle (con il sistema Bonnel) deve contenere al suo interno almeno 200 molle a piazza con spessore di almeno 13cm. Per quanto riguarda i materassi a molle indipendenti (insacchettate) riteniamo invece che il numero di molle debba essere di almeno 400 per piazza. Ricordiamo che maggiore è il numero di molle, maggiori sono i punti di appoggio del corpo e minore stress subisce l'intero molleggio nell'arco della vita del prodotto. I materassi a molle insacchettate di qualità dovrebbero presentare internamente una cornice d'acciaio perimetrale di contenimento che garantisce una maggior stabilità ed indeformabilità.

> È meglio un materasso morbido o un materasso rigido?

Dipende principalmente dalle caratteristiche corporee e secondariamente dai gusti personali di chi utilizza il materasso. Questo è uno dei motivi per cui riteniamo indispensabile provare di persona più materassi di diverse rigidità prima di acquistare il nuovo materasso.

> Come posso pulire il materasso?

Per un materasso sempre igienico, risulta indispensabile che sia munito di fodera removibile e lavabile. Grazie al lavaggio periodico della fodera e grazie all'abitudine di arieggiare costantemente il materasso, si può affermare che un materasso è pulito anche con il passare del tempo.

> Spesso mi "sveglio già stanco", può dipendere dal mio materasso?

Sì, la causa può essere che tu stia riposando su un materasso non adeguato alle tue caratteristiche fisiche. Svegliarsi stanchi potrebbe inoltre essere il campanello d'allarme che il tuo vecchio materasso è da sostituire in quanto non più performante dal punto di vista del comfort.

> È vero che i materassi in Memory (Viscoelastico) fanno sudare?

Questa tipologia di materassi si auto-modella grazie al calore corporeo adattandosi come un guanto alle zone di pressione del tuo corpo. Questo, per alcune persone con determinate caratteristiche fisiche, può comportare una sensazione di maggior calore e quindi di sudorazione durante il riposo notturno.

La sensazione di calore è particolarmente apprezzata durante il periodo invernale in quanto dà un senso di accoglimento una volta distesi sul materasso. La scelta più saggia è quella di optare per un materasso con un lato in Memory Foam e un lato non in Memory, in modo da poter usare il materasso con lato non in Memory a contatto con il corpo durante le stagioni più calde. Al tal proposito, si trovano sul mercato nazionale nuove tipologie di memory, quali ad esempio il Memory Fresh Blue; una nuova tipologia di Memory estremamente fresco.

> Che spessore deve avere un buon materasso in Memory (Viscoelastico) o in poliuretano espanso?

Lo spessore dei materassi in Memory (o poliuretano) nel mercato europeo va dai 14 cm ai 25 cm. La nostra esperienza ci porta ad affermare che un buon materasso in Memory (o poliuretano) ha uno spessore ideale di almeno 18 cm. Ricordiamo inoltre che è fondamentale per la qualità di questa tipologia di materassi che la densità della schiuma espansa utilizzata sia di valore elevato.

> Qual è l'errore più comune nello scegliere il materasso?

Richiedere un materasso ortopedico credendo che materasso ortopedico sia sinonimo di materasso duro. Si consideri che il materasso più adeguato è quello che fornisce il giusto

DOMANDE & RISPOSTE SUI GUANCIALI

> Con che criterio devo scegliere il mio nuovo guanciales?

Non c'è niente di più personale della scelta di un guanciales, proprio per questo le aziende produttrici di sistemi letto offrono un'ampia gamma di guanciales.

Il guanciales deve colmare lo spazio tra testa e spalle, deve sorreggere correttamente la nuca allineando testa e colonna vertebrale, deve inoltre incontrare il gusto personale in termini di sofficià e morbidezza: è pertanto essenziale testarlo di persona nel punto vendita prima di acquistarlo.

> Che caratteristiche ha un buon guanciales?

Un buon guanciales deve prima di tutto supportare delicatamente il tuo collo, deve essere sempre asciutto e traspirante, non deve quindi favorire la sudorazione e deve poter essere lavato facilmente (tramite una fodera di rivestimento lavabile in lavatrice).

> Di che tipo di manutenzione necessita il mio guanciales?

È preferibile proteggerlo sempre con una fodera removibile e lavarla mensilmente in lavatrice ad alte temperature (95°C), soprattutto se si soffre di allergia all'acaro della polvere.

Durante la fase di lavaggio è bene arieggiare la parte interna del cuscino cercando di evitare la diretta esposizione al sole.

> Ogni quanto tempo va sostituito il guanciales?

Il guanciales va sostituito nel momento in cui iniziano a venir meno i requisiti di comfort e di igiene. Mediamente dopo circa 5 anni di utilizzo è preferibile pensare alla sostituzione del vecchio cuscino, anche se la durata è direttamente proporzionale alla frequenza di utilizzo.

DOMANDE & RISPOSTE SUI PIANI LETTO

> È importante la scelta della rete?

Si. L'abbinamento rete-materasso (piano letto-materasso) è fondamentale in quanto questi due componenti devono armonizzarsi nel modo corretto per garantire un sano riposo e valorizzarsi a vicenda. Inoltre, il corretto abbinamento rete-materasso garantisce una maggior durata del materasso nel tempo e quindi migliori prestazioni per garantire un riposo rigenerante.

> Che rete devo abbinare ad un materasso in lattice o in espanso?

La nostra esperienza ci porta ad affermare che un materasso in lattice oppure in poliuretano espanso (aquatech) deve essere abbinato a una rete multi listello ossia una rete composta da tante piccole doghe oscillanti (generalmente di 38 mm di larghezza) ravvicinate in modo di assicurare una base traspirante ed elastica, in grado di ammortizzare le sollecitazioni del materasso. A sua volta il materasso ammortizzerà le sollecitazioni del nostro peso corporeo.

> Che rete devo abbinare ad un materasso a molle o a molle indipendenti?

Per un materasso a molle o a molle indipendenti il supporto più adatto è una rete a doghe i cui listelli non siano distanziati tra loro meno di 60 mm. Per il materasso a molle non è così fondamentale, come per altre tipologie di materasso, che la rete sia ammortizzata in quanto è la molla stessa a compiere un'azione ammortizzante durante il sonno.

> La rete può rovinare il materasso o impedirmi di dormire bene?

Si, la rete può in alcuni casi rovinare il materasso. Se ad esempio la rete presenta cedimenti anomali, più precisamente alcune doghe si appiattiscono o creano una conca in una determinata area, il materasso può anch'esso avvallarsi, compromettendo la qualità strutturale intrinseca. Al protrarsi di queste condizioni i danni al materasso possono diventare permanenti e irreversibili.

> Perché acquistare una rete reclinabile motorizzata o manuale?

Le reti a doghe regolabili manualmente o con sistema motorizzato consentono un riposo più comodo e piacevole, grazie alla possibilità di inclinare il letto con l'angolazione preferita. Sono utili e ideali per coloro che vogliono leggere o guardare la TV in camera da letto.

La possibilità, inoltre, di sollevare le gambe aiuta sicuramente a favorire la circolazione sanguigna, ad esempio dopo una lunga giornata trascorsa in piedi.

In ultimo, è sempre più diffuso l'utilizzo di reti reclinabili dalle persone che soffrono di reflusso gastrico gastroesofageo, in quanto, dormire reclinati di alcuni gradi, aiuta a combattere questo fastidioso disturbo.

DOMANDE & RISPOSTE SU MANIFATTURA FALOMO

> Dove trovo i rivenditori Manifattura Falomo?

Manifattura Falomo dispone di punti vendita specializzati in tutta Italia. Per conoscere in meno di 30 secondi il punto vendita più vicino, è sufficiente inserire il tuo indirizzo email e il tuo CAP nella sezione CERCA RIVENDITORE del sito web: www.manifatturafalomo.it/cerca-rivenditore

Se sei consapevole del prodotto desiderato, dal 1 gennaio 2015 lo puoi comodamente acquistare attraverso il nuovo shop online raggiungibile su www.manifatturafalomo.it

> I prezzi dei materassi Manifattura Falomo sono uguali in tutta Italia?

Sì. I punti vendita certificati Manifattura Falomo, di norma, si attengono ai prezzi di vendita consigliati dalla nostra direzione commerciale e sono i prezzi pubblicati sui listini forniti al negoziante e nello shop online www.manifatturafalomo.it.

> Posso acquistare i materassi Manifattura Falomo direttamente in fabbrica?

Sì, tutti i prodotti Manifattura Falomo sono disponibili presso il nostro shop online raggiungibile dall'indirizzo www.manifatturafalomo.it oppure presso i nostri rivenditori specializzati, i quali, sapranno guidarti nella scelta del vostro nuovo materasso, guanciaie e piano letto.

> Manifattura Falomo produce anche materassi di dimensioni speciali?

Sì. Per la maggior parte dei prodotti Manifattura Falomo produce su richiesta materassi di dimensioni personalizzate, così come per i piani letto (reti). Contattaci via email all'indirizzo assistenza@manifatturafalomo.it per maggiori informazioni.

12 - Conclusioni & Consigli

CONSIGLI DAGLI AUTORI DI QUESTA GUIDA

Con questa guida alla scelta del materasso abbiamo analizzato il prodotto nella sua totalità per diffondere le giuste conoscenze che possono permettere ad un acquirente o ad un semplice lettore, di valutare con occhio competente l'offerta dei sistemi letto ed essere più consapevoli delle caratteristiche e peculiarità di questi.

Per ulteriori domande, dubbi e/o approfondimenti, Manifattura Falomo è disponibile ai seguenti contatti:

Il nostro Customer Care:

assistenza@manifatturafalomo.it

Negli orari lun-ven 9:00-12:00 e 14:00-17:30

Il nostro sito web:

<http://www.manifatturafalomo.it/contattaci>

Il nostro blog:

Da molti anni ormai, Manifattura Falomo aggiorna settimanalmente gli amanti del sano dormire tramite il suo blog dedicato al tema, all'interno del sito aziendale, con consigli interessanti, curiosità e informazioni utili. I contenuti sono disponibili in italiano, inglese e tedesco!

Seguici anche sui Social Network!



facebook.com/manifatturafalomo



@materassifalomo



@materassi



<https://plus.google.com/+manifatturafalomo/>



www.linkedin.com/company/manifattura-falomo/



www.youtube.com/manifatturafalomo

